

Medienmitteilung 15.05.2018

Spitex Region Lenzburg goes Marathon

Nur wer geistig und körperlich fit ist, kann sich mit voller Kraft den Herausforderungen von Morgen stellen. Ganz in diesem Sinne bewältigen die Mitarbeitenden der Spitex Region Lenzburg am Aargau Marathon im Mai Grenzen und zeigen, dass Wille, richtige Einstellung und hartes Training der Weg zum Erfolg sind. Beinahe 42 Kilometer legten Sie auf dem Weg von Brugg nach Aarau zurück, durchliefen mehrere Vertragsgemeinden der eigenen Organisation.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Spitex Region Lenzburg Sandra Zeder, Christa Schärer, Luzia Bachmann und Thomas Strub trainierten in den letzten Monaten hart für den Aargau Marathon. Sie lernten, dass ein starker Wille Grenzen überwindet und dass Entschlossenheit, Hingabe, Selbstdisziplin und Anstrengung schlussendlich zum Ziel führen. Alles Eigenschaften, die in der täglichen Arbeit mit den Klientinnen und Klienten auch von unseren Mitarbeitenden verlangen werden.

Die Kosten im Gesundheitswesen nehmen aufgrund der Demografie, den sich veränderten Lebensformen und der gesundheitspolitischen Entwicklung laufend zu. Parallel steigt der Druck aus Politik und Wirtschaft und verlangt, dass Kosteneinsparungen gemacht werden. Gespart werden darf aber nicht am falschen Ort. Beinahe 90% der Kosten der Spitex Region Lenzburg fliessen ins Personal – und das ist auch richtig so. Denn nur mit gut aus- und weitergebildetem Personal können wir den steigenden Anforderungen im Hinblick auf die Strategie „ambulant und stationär“ gerecht werden.

Von seinen Teilnehmern fordert der Marathon, dass sie ihre Kräfte bewusst und gezielt einteilen, denn nur so werden sie zu Dauerläufern und werden die Herausforderungen der 42km-Strecke meistern. In diesem Sinne werden auch wir als Spitex Region Lenzburg unsere Ressourcen kontinuierlich darauf ausrichten, zum Dauerläufer zu werden. Wir werden auch weiterhin unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gute Aus- und Weiterbildung zur Verfügung stellen, so dass wir auch morgen noch in der Lage sind, die steigenden Bedürfnisse zur vollsten Zufriedenheit unserer Klientinnen und Klienten zu decken.

Das Ziel des Aargau Marathon haben unsere Teilnehmenden der Spitex Lenzburg erreicht. Unterstützt wurde die Spitex Lenzburg und ihre Läufer hierbei auch durch die Sponsoren SOS Oxygène und Root Services. Sowohl SOS Oxygène, welches sich zum Ziel setzte, den Anwendern von Sauerstoff und Atmungstherapien individuellere Lösungen und dadurch mehr Komfort zu bieten, sowie auch Root Service, die für Unternehmen wie Spitex zugeschnittene und bedienerfreundliche Software entwerfen, setzen gleich zur Spitex den Menschen ins Zentrum ihres Handelns. Sie waren aufgrund dessen die idealen Sponsoring-Partner für die Teilnahme der Spitex am Aargauer Marathon. Wir danken unseren Sponsoren, dass wir dank ihrer Hilfe als Spitex am Marathon dabei sein konnten.

Voller Tatendrang, haben die Mitarbeitenden beschlossen in zwei Jahren erneut am Aargau Marathon teilzunehmen.